

青森の絆…躍動 高窓連

# KOSOREN



年刊誌 令和6年号





ご挨拶

会長 八木 洋一 (青森商業高校)

コロナ後……活発化する同窓会活動に期待

数年間に及ぶ新型コロナウイルスは同窓会活動のみならず、個人生活から社会全体、国際社会に至るまで一変させるほどの未曾有の事態でした。

昨年5類に移行し緩和され、元の状況に戻りつつあります。

今年は各校同窓会支部とも、総会はもとより高窓連の各イベントに積極的に参加していただき、お楽しみ下さいますよう、よろしく願いいたします。

伝統や先輩方の豊富な知識に頼りながらも、常に改革して行かなければなりません。

そのためには、若い会員の皆さん方の柔軟な思考力が必要になります。あらゆる機会を通じて若い会員の人達の入会、獲得に努力しましょう。



ご報告

事務局長 村上 剛 (黒石高校)

2023年度は以下のイベントを滞りなく開催することが出来ました。

- ① 2月19日 高窓連定期総会
- ② 4月16日 高窓連祭り
- ③ 7月23日 ボウリング大会
- ④ 10月29日 バーベキュー祭り
- ⑤ 同窓会役員会 3回(3月26日、9月10日、11月19日)
- ⑥ 講演会 1回(9月10日)

※ 各イベントに対して、全体的にコロナ感染症の影響により参加人数が少なかった。

会長改選については、八木会長の2期4年の任期満了であったが、コロナ感染症等で活動が、ほとんど出来なかった事を踏まえ、一期2年の継続と決まった。

少子化・学校統廃合の現状を踏まえ、同窓会が存続する加盟校には、今までと同じように協力を、また、会員の家族が高窓連のイベントに参加する環境を創り、参加校と個人会員の増強に努めます。





## 令和6年・7年度 役員・代議員名簿

顧問	和田 敏美	青森商業高校	代議員	青森北高校	最上 浩之
	神 秀武	五所川原工科高校		青森工業高校	能登谷勇治
	高橋 三雄	八戸工業高校		青森商業高校	白倉千恵子
	石澤陸奥男	弘前東高校		大湊高校	近原 徳芳
相談役	佐々木彦蔵	大湊高校	黒石高校	田澤 幸子	
	畑中 皓二	大湊高校	黒石商業高校	奥谷 昭夫	
	雪田 吉信	田名部高校	五所川原高校	徳野佐枝子	
	日影 利男	八戸学院光星高校	五所川原工科高校	中村 嘉雄	
	佐々木和男	青森北高校	五所川原第一高校	上平 京子	
			五所川原農林高校	上山 純子	
会長	八木 洋一	青森商業高校	五戸高校	黒澤 弘子	
			三本木高校	佐々木文雄	
			三本木農業恵拓高校	松橋 正一	
副会長	松橋 正一	三本木農業恵拓高校	七戸高校	小原 吾郎	
	江良 実	五所川原工科高校	田名部高校	益城 宏	
	石岡 一雄	弘前高校	東奥義塾高校	松野 順三	
	松村 功	八戸工業高校	十和田工業高校	金澤 健一	
監事	奥谷 昭夫	黒石商業高校	八戸学院光星高校	日影 利男	
	吹田 豊	弘前工業高校	八戸高校	西村 直剛	
会計	平本 京子	青森商業高校	八戸工業高校	五戸 和明	
	戸上 牧子	青森商業高校	八戸工大第一高校	赤節 正光	
			弘前工業高校	吹田 好正	
			弘前高校	武藤 佳子	
事務局長	村上 剛	黒石高校	弘前南高校	佐藤 直美	
	事務局員	黒澤 弘子	弘前東高校	石澤陸奥男	
			北斗高校	中園 隆史	

高窓連加盟校	26名
個人加盟者	6名



## 第22回 高窓連ボウリング大会

実行委員長 三上 恵美 (五所川原第一高校)

### 五所川原工業高校団体 初優勝

第22回高窓連ボウリング大会が、7月23日(日) 王子駅前「サンスクエア・ボウリング場」で競技者40名(14チーム)で開催されました。団体戦は、五所川原工業高校チーム 中村嘉雄・小沼正治・松永久子・坂本 剛 で、黒石高校の連覇を阻止し念願の優勝を飾りました。

団体戦	1位…五所川原工業高	1338点
	2位…黒石高校	1103点
	3位…田名部高校	1044点
個人戦	1位…中村嘉雄(五所川原工業)	
	2位…小沼正治(五所川原工業)	
	3位…松永久子(五所川原工業)	
ハイゲーム賞	小沼 正治(五所川原工業)……	204点

同日駒込駅北口「居酒屋・げんき丸」で各校の応援団も参加して「表彰式・懇親会」が開催され、各会員の親睦が図られました。



八木会長 始球式 ストライク?



各ボウラー熱戦中



成績発表 優勝!

## 2023 高窓連BBQ祭り

実行委員長 江良 実 (五所川原工科高校)

### バーベキュー祭り in新木場公園

今年(2023年)も去年に引き続き、新木場公園で晴天にめぐまれ穏やかな秋風のもと、高窓連BBQ祭りが以下の要領で実行いたしました。

日時…令和5年10月29日(日)12時～15時

場所…東京都江東区新木場2丁目1



#### 参加同窓会名

青森北高校………3名	東奥義塾………5名
青森東高校………1名	弘前工業………5名
青森商業………9名	大湊高校………7名
青森工業………2名	三本木高校………1名
黒石高校………5名	三本木農業………3名
黒石商業………6名	五戸高校………17名
五所川原工科……20名	八戸高校………2名
五所川原高校……5名	八戸工業………15名
五所川原第一……5名	八工大第一高…11名
弘前東高校………1名	八戸学院光星…2名
陸奥新報社………1名	(総勢126名)



## KOSOREN

デザインバッジの販売中!

高窓連制定のバッジをまだお求めでない方は事務局まで申し付け下さい  
代金 @ ¥1500.

高窓連 事務局 090-2156-2520





第14回講演会 2023年9月10日 講師 佐々木 文雄

高 三本木高校 同窓会 東京三高会

演題……「挑戦」

元ソニー顧問「稲盛 和夫氏」の  
“人は何のために生きるか”から

● 運命と言う縦糸と、因果の法則と言う横糸

自分自身に定められた運命に従って生きていく節め節めで自分が思ったこと、自分が実行した事によって、人生の結果がまた新しく生まれてくる。この因果の法則というものが横軸としてある。

● 人間の運命は決まっているのか

人生を運命のまま生きていく途中で、善いことを実行すれば、運命は良い方向へと変わって行きます。また逆に悪いことを思い、悪いことを実行すれば、運命は悪い方向へと変わって行きます。

● 運命を変える因果の法則

人生の中で運命に従って生きて行くけれども、節め節めで善いことを思い、善いことを実行すれば、運命は良い方向に変わって行く。



五所川原第一高校同窓会  
関東支部五所一高会

支部長 三上 恵美



8年間のボーリング大会に感謝!

高窓連に入会したのは20年前で2代目支部長(五所一同窓会)として10年 副会長(高窓連)としても任命されて あつと云う間に、今年で任期が終わり、ホッとしております。

皆様に支えられて楽しいボーリング大会を実行できた事、特に皆様全員にと各支部から賞品をお願いした事等感謝致しております。弘前高校の千葉さんから物作りの楽しさを講演会で学び、高窓連のバッジとマークデザイン入りシャツを制作し、皆様に喜んでもらいた事等楽しい思い出を有難う御座いました。

「青森の絆・躍動 高窓連」

のスローガン益々の発展して行く事を祈念して皆様への感謝と御礼を申し上げます。

相談役 上平 京子



ふるさと津軽～高窓連

平成5年5月、関東支部長(三上恵美)と二人でコロナ禍開けの五所川原第一高校同窓会に出席しました。

館田 晟理事長に於かれましては、豊饒とした姿勢で 校訓 明朗・協調・進取 を強調された内容の お言葉があり、懐かしくそして母校に感謝と誇りを感じました。

会では若い後輩たちの活き活きとした、雰囲気につい引き込まれ懐かしい、在校時代に少し戻ったように思いました。

同窓会の先輩として同輩・後輩 達は、郷里に残り又は他県中央へと夫々の活動・定着を求めて進出しています。

総会後は久しぶりで五所川原市内、斜陽館(太宰治記念館)・吉 幾三コレクションミュージアム、そして五能線で不老不死温泉へ(少女の様に胸躍らせて)北金ヶ沢駅を出て東側が日本海西手に北金ヶ沢の大銀杏(高さ31m周囲22m樹齢≒1000年)通称 垂乳根(たらちね)等を懐訪しました。

深浦町へ向う車中から津軽西海岸(夕陽海岸)、特に岩が連なる美しい自然造形、子供の頃から養って呉れた故郷に揺るぎない思いを寄せております。

夜には不老不死温泉に浸り、そして快い夜風に撫でられながら食堂へ、お酒・海鮮料理・お喋りもし 充実した一日でした。

深浦町は、世界自然遺産 白神山地も近くにあり、皆様も是非足を運ばれては、とお勧め致します。

高窓連との出会い…三上副会長より入会を薦められ今日に至っております。

故郷を愛する仲間達と尊敬する、ご先輩の方々との出会い、楽しみ、喜びの幅が広がり、学びの場となっております。

高窓連のスローガン“青森の絆…躍進 高窓連”は三上副会長の入賞作です、人柄に触れる言葉、感動的です。

今後ともこの高窓連楽しんで行きます。



君に未来を担う  
覚悟があるか



一般財団法人  
日本介護福祉施設健診協会  
理事長 佐々木 文雄

〒252-0253  
神奈川県相模原市中央区南橋本2-13-18  
本社：総合研究部、営業本部  
☎ 0120-339-235  
地域営業所：東京都、栃木県 (宇都宮市)

サンコウメディカルグループ代表

- ◎医療法人社団三光会 盛和クリニック理事  
TEL 042-779-5008
- ◎株式会社メディカルラボ 会長  
TEL 042-775-6101 FAX 042-779-7624
- ◎株式会社サンコウ商事 代表取締役  
TEL 042-700-4009
- ◎医療法人社団三高会 宏心クリニック理事  
東京都世田谷区松原6-4-5-505
- ◎デイサービス樹楽(きらく) 相模大野  
神奈川県相模原市南区旭町18-12  
TEL 042-815-0095 FAX 042-815-0096

- \* がん健診 \* 先端免疫療法
- \* 特別養護老人ホーム・福祉施設への巡回健診
- \* 学校・保育園・幼稚園健診

※株式会社エヌシーエル

- 栃木県宇都宮市築瀬町2343
- ◎医療法人D I C 宇都宮セントラルクリニック
- ◎医療法人隆仁会 さくらがわ地域医療センター



## 東京高窓連スペシャリスト



## 大湊高校東京同窓会

常任理事 逢坂 誠一郎

## LICENSE MANIA no1

440超の資格取得

第一級陸上無線技術士、システム監査技術者、集中力アドバイザー、DJ検定、あおり検定…国家資格からウェブで受験ができるもの、ご当地検定まで、手にした資格は440超。システムエンジニアの逢坂誠一郎さん(62)=大湊高校出身=は自他ともに認める「受験オタク」だ。それだけ資格を取るならよほどの勉強家では…と身構えてしまうが、逢坂さんは「いかに時間をかけず、効率的に試験対策するか、ですよ」とこやかにコツを説く。「試験は記憶したことを会場でアウトプットするだけ。勉強や研究と違う」



数々の認定証書を前に、試験対策のコツを説く逢坂さん

とばっさり。趣味の登山に例えれば、登る山(受ける資格)決めつのような山(試験)かを調べ、準備し、登る(受験)プロセスと一緒に、と語る。

ただ、何と言っても大切なのは「好奇心」。楽しみながら勉強すると記憶が蘇りやすい、とか。「資格は趣味。受からなくても、次の日から路頭に迷うわけではない。わくわく感が大事なのです」。複数の試験準備を同時に進めるのが「逢坂」だ。会社勤めのため、通勤時間や昼休みなど隙間時間

間をフル活用する。仕事帰り、行きつけの居酒屋でジョッキを片手にテキストを読むのも楽しいという。

逢坂さんは2000年、キャンプ中に頭を怪我し、医師から「記憶障害が残る可能性がある」との説明を受けた。これまで通り仕事を続けられるか不安が募る中、「自分の能力を確認しよう」と、当時使っていたデータベースの技術認定試験に挑んだ。難易度を上げ合格が続くうちに、受験自体が面白くなった。当初は仕事や趣味に関係したものが多かったが、東日本大震災を機にそれが変わった。タンク火災や原発事故がなぜ起こったのか知りたい…と、危険物取扱者、消防設備士、電験の勉強を始めた。次第に多くの「なぜ？」が解決し、そこから受験んのジャンルが広がっていったという。新しい世界を知ることが出来るのも魅力の一つ。発破士の試験では、採石場で、導爆線を地中に埋めて実際に点火する実習があった。爆発音とともに吹き飛ばされた石が、退避していた頭上を飛んで行った事が思い出される。

一月には著書「時短試験対策術 時短で資格試験にらくらく合格」(アメージング出版)を出版した。「出来れば10年分の過去問題を集めて分析する」「3回誤った問題は捨てる」「プラン・スケジュールが無いところに成功なし。サボりはあらかじめ計画に織り込む」。この20年ほどで確立した試験対策のコツや自らの経験を一冊にまとめた。勿論、うまくいかないこともある。その時は気持ちを切り替えて前に進む。今月受験した保育士は3度目の挑戦だ。

東奥日報 2023年08月16日朝刊「おお青森人in首都圏しゅと！」より



## 木造高校東京同窓会

声楽家 佐藤 直子

## ♪ 世界の歌を みんなに…♪

高窓連は楽しい同窓会の集まりと三上副会長さんから紹介頂いて入会いたしました。

私佐藤直子は木造高校出身で、上京して(声楽・クラシックを平田信子氏に師事。そしてシャンソン・古賀譲次氏、石井昌子氏に師事)。

現在は立川で、歌の教室を開いて10年になります。

昨年(2023年)10月15日(土曜日)立川ホテル エミシア(旧立川グランドホテル)にて「佐藤直子、シャンソン・カンツォーネ・日本の歌」のコンサートを開催、高窓連会員の皆様18名様と、私のお客様80数名にお越し頂き、お陰様で盛会のうち、和やかに過ごさせて頂きました、心から感謝致しております。

今年6月29日(土曜日)五所川原立佐武多の館にて、「佐藤直子 シャンソン・カンツォーネ・日本の歌」のコンサートを開催する予定にしております。

皆様とお会い出来る事を心より楽しみに致しております。



立川ホテル エミシアにて

熱唱中の佐藤直子



撮影 編集部





五所川原工業・工科高校  
同窓会関東支部

支部長 江良 実



五戸高校同窓会  
東京支部

支部長 崎 豊



五所川原工業高校は令和5年3月、60年の歴史に幕を閉じました。五所川原工業高校同窓会は五所川原工業・工科高校同窓会として新たに発進致しました。同窓会関東支部においても五所川原工業・工科高等学校同窓会関東支部と改称しました。

2023年12月2日～3日の土日2日間で支部員有志による悠湯山会で秩父巡礼(秩父34札所)を4年越しの最終章を迎え秩父夜祭の見学とともに楽しみました。

長瀬キャンプ場のトレーラーハウス2棟に分かれて泊まりバーベキューを満喫致しました。今後も新たなイベントを計画していきますので沢山の方々の参加を期待しています。



於：Ys(ワイズ21階0会議室)にて

2023年12月10日(日)は第2回役員・運営委員会を忘年会を兼ねて行いました。

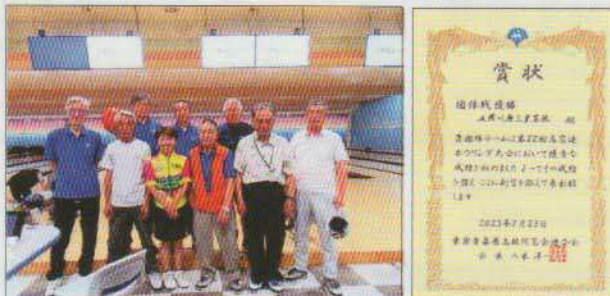
コロナも5類感染症に変わり新しい年に向け五所川原工業・工科高等学校同窓

会関東支部(略称:五工高同窓会関東支部)は動き出します。

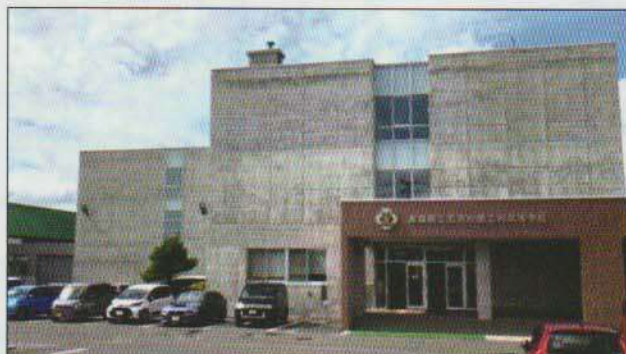
今後も五所川原工業の「全校一体大家族」「無限の可能」の精神を引き継いで進みます。令和6年6月30日(日)第58回関東支部総会・親睦会・新卒者歓迎会を新宿エステック情報ビルYs(ワイズ)4階で12時から行います。



令和5年12月2日～3日 秩父34札所巡り



令和5年7月23日(日)第22回ボウリング大会で念願の団体優勝



2022年3月に母校が閉校して2年経ちましたが、コロナも5類に移行して2023年ようやく4年ぶりに、上野駅前の北京カウヤー店で、第46回五戸高校同窓会東京支部総会を開くことが出来ました。ご来賓をはじめ、同窓会本部 恩師を含めて72名の参加でした。

元気に米寿を迎えられたお二人の先輩には、サプライズでおめでとうの花束を贈呈する事が出来ました。ご高齢になっても楽しみにお出かけ下さって、集い楽しんでいただけるお姿を拝見させていただき、このことから母校がなくなっても、人生の中の3年間の高校生活が皆さんの心の中に凝縮された思い出がたくさんあり、集うことで過ぎ去った思い出をよみがえさせる力が同窓会にはあるのだろうか、皆さん母校を愛する思い、そして卒業生の集まる場所を一年に一回設けることに意義あることと、改めて感じました。

### 我が同窓会のスペシャリスト

我が同窓会には、サッカーで、社会で活躍している後輩たちがいます。今どうしているの?との声を聴き、現在の活躍の状況を紹介したいと思います。



手倉森兄弟(双生児)五戸高校時代の写真



手倉森 誠(兄)氏

2022年1月にタイ国BGパトウミユニテッドFCIの指揮官に就任し、チームを2位まで押し上げ、AFCチャンピオンリーグでタイ国勢として初の8強入りをチームに導いた。その手腕を買われ1年ぶりに2024年監督に再任。今年タイ国のサッカー試合にも注目して下さい。



手倉森 浩(弟)氏

2024年日本サッカー協会JFAコーチB級チューターとして活躍。また子供の育成に力を注ぎ、子供たちを中心にサッカー指導をしたり、「サッカーを通じた人間育成」をテーマに公演活動をしている。



下平 隆宏氏

1997年には日本代表にも選ばれた下平氏は柏レイソル・FC東京で活躍。選手引退後は柏レイソルのコーチ、監督、横浜FC監督・大分トリニータの監督を歴任する。今年(2024年)の2月15日、V・ファーレン長崎の監督に就任。

今年長崎のサッカーに注目したい。





## 高窓連同窓会連絡表

**高** 青森北高校 東京同窓会  
会長 佐々木 和男

連絡先 〒123-0865 足立区新田2-9-22-701  
TEL/FAX:03-3927-6072 携帯:090-9143-6040  
E-mail:kazuosasaki1945@yahoo.co.jp

総会 2024年6月15日(土曜日)12:00~  
場所 「アルカディア市ヶ谷」  
会費 9,000円



青森工業高校同窓会  
首都圏支部  
支部長 秋元 勇

連絡先 〒110-0003 台東区根岸3-16-7松尾ビル1F  
TEL.03-3875-6088 FAX.03-3875-6089

総会 5月3日現在未定  
場所



黒石高校同窓会  
関東支部

支部長 村上 剛

〒177-0045 練馬区石神井台2-23-9  
TEL.03-5372-6627 FAX03-5372-6628  
携帯090-2156-2520  
E-mail:t.murakami@giopec.co.jp

総会 7月7日(日)13:00~  
場所 グランドアーク半蔵門



五所川原工業・工科高校  
同窓会 関東支部

支部長 江良 実

連絡先 〒193-0801 八王子市市川町1883-9  
TEL/FAX 0426-54-3504(後藤)  
E-mail:sg-19510126@nifty.com

総会 6月30日(日曜日)  
場所 新宿エステック情報ビル4F Y's



五所川原第一高校  
同窓会関東支部 五所一高会

支部長 三上 恵美

連絡先 〒170-0003 豊島区駒込2-7-15小林ビル1階  
TEL.090-9340-5501(三上) FAX:047-713-1114  
E-mail:mikami6755@gmail.com

総会 5月3日現在未定  
場所



三本木高校 同窓会  
東京支部 東京三高会

会長 川原 淳

連絡先 〒332-0035 川口市西青木1-8-27  
TEL.048-258-7525 携帯090-7234-2502  
E-mail:atsupik@icloud.com

総会 7月7日(日曜日) 14:00~  
場所 ダイニングカフェ エスペリア



三本木農業恵拓高校  
三農 東京同窓会

会長 馬場 建一

連絡先 〒107-0053 港区赤坂8-12-22コーポ和泉203  
TEL.03-3479-1023FAX:03-3479-1056  
携帯:090-6946-5372(松橋)  
E-mail:formosa@nauinet.co.jp

総会 5月3日現在未定  
場所



七戸高校 同窓会  
東京支部

支部長 小原 吾郎

連絡先 〒301-0853 龍ヶ崎市長ヶ丘1-22-15  
携帯:090-1707-7332  
E-mail:obaragoro7332@gmail.com

総会 5月3日現在未定  
場所



八戸学院光星高校  
関東支部同窓会

支部長 日影 利男

連絡先 〒350-0212 坂戸市石井2898-13-1125  
TEL.049-286-6792 FAX049-284-6222  
E-mail:kose@sunny.ocn.ne.jp

総会 6月8日(土)13:00~  
場所 グレースパリー上野  
会費 8,000円



八戸工業高校同窓会  
東京支部

支部長 福井 裕恭

連絡先 〒274-0073 船橋市田喜野井4-29-1-40  
TEL:047-469-0087(福井)  
E-mail:fukui@fuji-kougyoukk.com

総会 6月16日(日曜日) 12:00~  
場所 ホテルルポール麹町



八戸高校 東京同窓会  
会長 小泉 公二

連絡先 〒102-0093 千代田区平河町2-4-2  
全国都市会館5F 八戸東京事務所  
八戸高校東京同窓会 川村 幸男  
CP:080-2555-7404  
EM:hachikou8973@yahoo.co.jp

総会 6月14日(金曜日)18:00  
場所 ホテルルポール麹町



弘前東高校 同窓会  
関東支部

支部長 石澤 陸奥男

連絡先 携帯:090-5232-2602(久保田)  
E-mail:menfice@auone-net.jp

総会 5月3日現在未定  
場所



弘前南高校  
錫杖会 関東支部

支部長 金田 まつ子

連絡先 〒114-0024 北区西ヶ原1-11-2-603  
TEL/FAX:03-3910-8055 携帯:090-3096-6760  
E-mail:matsuko-k@rf6.so-net.ne.jp

総会 7月6日(土曜日)13:00~  
場所 げんきまる



北斗高校 同窓会  
東京支部

支部長 中園 隆史

連絡先 〒261-0012 千葉市美浜区磯辺8-15-8  
TEL.043-279-2248(中園)

総会 5月3日現在未定  
場所





**青森商業高校青商同窓会  
東京支部**

支部長 **八木 洋一**

連絡先 〒352-0034 新座市野寺5-2-1  
サンキャッスル205  
TEL/FAX:042-446-3581

総会 6月8日(日曜日)12:00~  
場所 ホテル グランドアーク半蔵門



**大湊高校 東京同窓会**

会長 **三山 修**

連絡先 〒113-0034 文京区湯島3-19-7-403  
TEL/FAX03-3836-3766 携帯090-8080-1149  
E-mail:n.chikahara@ezwed.ne.jp

総会 6月29日(土曜日)  
場所 Zoom



**黒石商業高校同窓会  
東京支部**

支部長 **奥谷 昭夫**

連絡先 〒331-0047 さいたま市西区指扇511-44  
TEL.048-625-3690 携帯090-3336-1803(奥谷)  
E-mail:dolphins@t-com.ne.jp

総会 7月7日(日)13:00~  
場所 グランドアーク半蔵門



**五所川原高校  
関東幾代ヶ丘同窓会**

会長 **西崎 修治**

事務局 〒335-0004 埼玉県蕨市中央2-9-7-201  
FAX:044-767-6110 携帯:080-5423-4201  
E-mail:kanto-gotaka@yahoo.co.jp  
事務局長 徳野 佐枝子

総会 11月9日(土曜日)13:30~  
場所 東京プリンスホテル



**五所川原農林高校  
東京五農同窓会**

会長 **上山 純子**

連絡先 〒226-0022 横浜市緑区青砥町1069-2-205  
携帯080-1095-6753(事務局)  
E-mail:den@adm.tamagawa.ac.jp

総会 6月2日(日曜日)13:00~  
場所 御徒町 総合宴会場 オーラム



**五戸高校 同窓会  
東京支部**

支部長 **崎 豊**

連絡先 〒362-0021 上尾市原市3574-4  
TEL:048-721-5249 携帯090-2531-4848  
E-mail:chirokuro01@ymail.plala.or.jp

総会 7月6日(土曜日)  
場所 吉池食堂



**田名部高校 東京同窓会**  
会長 **益城 宏**

連絡先 〒181-0013 三鷹市下連雀1-29-8  
コーポいづき201号  
携帯090-2643-1461  
E-mail:masukidon@yahoo.co.jp

総会 5月3日現在未定  
場所



**東奥義塾高校東京塾友会**  
会長 **神 忠久**

連絡先 〒173-0004 板橋区板橋1-22-8 古谷ビル5F  
柳田経営コンサルタント事務所内  
TEL:03-5943-2545 FAX:03-3963-6543  
HP:https://tokyujukuyukai.jimdofree.com  
E-mail:tokyujukuyukai2021@gmail.com

総会 6月22日(土曜日)13:00~  
場所 アルカディア市ヶ谷



**十和田工業高校同窓会  
東京支部**

支部長 **金澤 健一**

連絡先 〒212-0024 川崎市幸区塚越4-328-20  
橘コーポ305号  
E-mail:kanazawa@senshin-e.co.jp

総会 5月3日現在未定  
場所



**八戸工大第一高校  
星雲同窓会関東支部**

支部長 **榎本 博**

連絡先 〒336-0918 さいたま市緑区松木1-18-9  
TEL/FAX:048-874-8425  
E-mail:ehichanhonpo@nifty.com

総会 5月3日現在未定  
場所



**弘前工業高校同窓会  
東京支部**

支部長 **戸田 則男**

連絡先 〒135-0035 葛飾区南水元4-12-3  
TEL&FAX:080-2267-7646  
Email:gnkdk6038mmskstrg@docomo.ne.jp

総会 10月12日(土曜日)13:00~  
場所 新宿三平会館



**弘前高校東京鏡ヶ丘同窓会**

会長 **三國谷 勝範**

連絡先 〒123-0851 足立区梅田1-14-1-302  
東京鏡ヶ丘同窓会事務局  
TEL:090-8596-0719 FAX:03-5681-5282  
Email:tokyo.kagamigaoka.gmil.com

総会 9月28日(土曜日)13:00~  
場所 サンケイホール

## 東京青森県高校同窓会連合会 個人加盟者名簿



**金木高校 岩田 知**

TEL:045-228-0722 FAX:045-228-2723



**浪岡高校 小野 幸春**

携帯090-4611-6553



**木造高校 佐藤 直子**

TEL:042-591-3680 携帯080-5672-1131



**野辺地高校 瀧澤 満**

携帯090-5405-7132



**野辺地高校 松橋 義直**

携帯090-4876-0667



**むつ工業高校 向井 司**

TEL:03-5964-4505





三本木高校 同窓会  
東京三高会

会長 川原 淳



「始めまして！東京三高会の川原です」

昨年7月の総会で、佐々木文雄さんから会長のバトンを受け取りました。そこであらためて東京三高会の紹介をしたいと思います。

1979年の6月、青森県立三本木高等学校同窓会東京支部(略称:三高同東会)として発足しました。

1987年、三高同東会の略称を東京三高会に改称し、東京三高会の会旗まで作りました。(会旗は今も懇親会で使っています。)

東京三高会のおもな活動は、毎年7月に行っている総会・懇親会そして会報「三木野ヶ原」を発行しています。(会報は、三高卒業生全員に卒業時に毎年配布しています。)

ご存じの方も多いかもかもしれませんが、三本木高等学校(略称:三高)は1926年(大正15年)創立の高等女学校が前身で、当初は女子校でした。その為でしょうか、同窓会の懇親会は高等女学校時代の旗も飾っています。

以前は会員名簿も作っていたらしいのですが、個人情報保護強化の流れもあり、今は会員名簿は作っていません。

皆さんの高校同窓会の東京支部の活動は活発でしょうか？残念ながら東京三高会は、新規の入会者はほとんど無く、会員の高齢化が進み、総会・懇親会の参加者は減少の一途をたどっています。私より若い参加者は数名しかおられません。

卒業生の名簿を入手することは、当然不可能ですので、新規の会員獲得が困難なのは、何処の同窓会でも同様でしょう。ですので今はネットのSNS等を活用しながら口コミの力に頼っております。

さて、毎年一回の懇親会と会報発行だけの東京三高会でしたが、一昨年より故郷と関りのあった方々の歴史を辿って東京を散策するウォーキング企画を始めました。

(発案者でありガイド役をやっていた山田さんの名前を借りて「ブラヤマダ」と呼んでいます。)

一昨年は、大森貝塚を発見したエドワード・S・モース氏が、実は青森に足を踏み入れた事があり、なんと七戸に宿泊し十和田にも来て居たことが分かったことから、大井町～大森界隈を散策しました。昨年は、十和田湖を国立公園にした立役者でもある、高知県出身の文学者・紀行家・批評家の大町桂月氏の足跡を辿りました。大町桂月氏の曾孫さんにお逢いし、お墓参り迄させていただきま



した。(写真は、その時の記念写真です。後列右から三番目が私です。)勿論今年も「ブラヤマダ」を開催する予定です。

最後に、東京三高会をなんとか盛り上げていくために、若い方々が参加しやすくなるよう、会の在り方そのものも模索していきたいと考えていますので、よろしくお願ひいたします。



青森県立黒石高校



新黒石高校章



青森県立黒石商業高校

黒石高校と黒石商業高校の合同同窓会

2023年7月2日、黒石高校と黒石商業高校の同窓会を、新黒石高校として合同で開いた、首都圏在住の両校の同窓会本部、新黒石高校の学校関係者、高窓連の仲間達等50名出席のもと、世代を超えた両校の交流を深め、近況を報告しながら同窓の絆を確かめた。

これからは…

- ① 県内での高校統廃合が進む中、合同で行う同窓会のモデルケースとなるようにしたい。
- ② 高窓連・県人会から出席頂き、同郷の方々が一同に集い、語り合えることを続けたい。
- ③ 2023年4月に新黒石高校として初の卒業生を送り出した。両校の同窓会本部でも役員との交流を図り、若い人たちに参加を呼び掛け将来の同窓会の縦横の繋がりに結び付けたい。
- ④ 母校でも少子化に伴い生徒が集まりにくくなっているので卒業生として少しでも協力したい。

皆様のご指導・ご協力のもと同窓会を続けて行きたいと考えています。

青森県立黒石高等学校同窓会関東支部

支部長 村上 剛

青森県立黒石商業高等学校同窓会東京支部

支部長 奥谷 昭夫



東京青森県人会

青森と東京の懸け橋  
故郷の特産品と観光をPR

「青森人の祭典」2024年11月9日(土)～10日(日)

☆県人会に加入してふるさとを応援しませんか！

東京青森県人会 TEL03-5843-9164



『鈴木正治の軌跡—津軽が生んだ魂の造形』

2016年(平成28年)11月10日 草雪舎より発行



著者 黒石高校出身 工藤 正義

この本は青森市を拠点に画家・彫刻家として、精力的に制作活動を続けた鈴木正治(スズキ マサハル)の生涯を、年代順に辿った詳伝である。

鈴木家から拝借した書簡、手帳、写真などの資料をもとに、鈴木が関わったシンポジウムや展覧会 海外での制作活動について、詳細に著実されている。口絵には鈴木がカラー写真で紹介され、文中にも当時制作した作品や貴重な肖像写真が多く盛り込まれている。

鈴木が本気で画家を志したのは、復員して間もなくだった。自分の意思とは関わりなく、国家によって戦争に駆り出され、青春を奪われ、友を失い、言葉にならない程の悲惨な体験をした。鈴木はその内省から、個人として全責任の持てる生き方を選択し、画家に成ることを決意した。そのために「中央美術学院通信教育部」に入学し、美術を学んだ。

父親のパンの仲卸の仕事を手伝いながら、油絵、木彫の制作に没頭し、やがて野内川の川原石を素材に独学で石彫をするようになる。しかしながら、職業画家への道は険しく、困難に満ちていた。鈴木は本当に描きたい絵が描けない自分の事を“デクノボウ”と呼び、無力感におしつぶされそうな日々を過ごした。画家になろうとした自分が愚かしく、絵を描くことに言いようのない虚しさを覚えた。でも鈴木は物事を簡単に諦める人では無かった。出口が見えないまま、心の葛藤を繰り返しながら、あるとき、絵が自分の人生に届けられた唯一のものであることに気が付いた。自分を根底から支えてくれていたものは絵をおいて、ほかになかった。そう思うと、激しく心がゆさぶられ、絵を描く苦しみなど、大した問題ではなくなった。鈴木は油彩、彫刻、版画、エッチング、エンボス、レリーフ、墨絵など、さまざまな手法を駆使し、独自の世界を表現した作家である。作品は素朴で、深い味わいがある。とくに墨絵はどことなく、ユーモラスでほのほのよした温もりがあり、淡い光のような安らぎに満ちている。

鈴木は生涯「わ」にこだわり続け、「わ」をテーマに多くの作品を制作している。「わ」は平和のシンボルとしての「わ」であり、人と人を結ぶ「輪」であり、自立した個人としての「吾」であった。そこには戦争という殺戮のない世界平和を、心の底から願う鈴木さんの切実な思いを読み取ることができる。

晩年の鈴木は白髪に白い口髭と顎鬚を伸ばし、仙人を彷彿とさせた。朴訥した口調や飾らない人柄で、誰とでも分けへだてなく接してくれる心温かい人であった。鈴木はひたむきに美術と向き合い、数えきれない作品を制作し、病妻を最後までいたわり、多くの人々に愛され、2008年4月、88歳でこの世を去った。

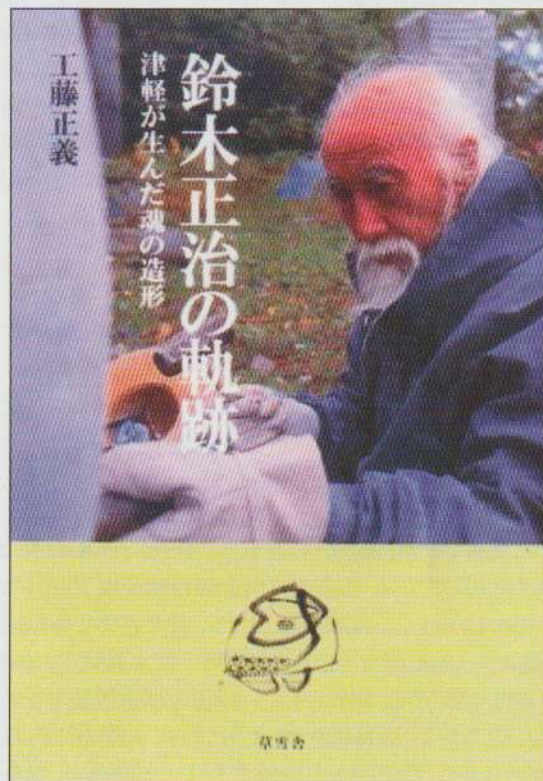
鈴木の木彫作品は青森市内の公園、寺社、公共施設、店舗、沢山地区、浅虫温泉等に設置され、今でも多くの人々に親しまれている。

【鈴木正治の主な野外彫刻作品】

- 石彫刻「遊泳の輪」(浅虫水族館/1983年)
- 石彫刻「思い出の像」(青い森公園/1985年)
- 石彫刻「わ」(青森県総合社会教育センター/1989年)
- 石彫刻「青森市男女共同参画都市宣言記念モニュメント」(青森市働く女性の家/1997年)

石彫刻「八甲田山(上部)・ゴディバ(裏側)」(国際芸術センター青森/2022年)

木彫刻「わ」(青森市森林博物館/2003年)



著者 工藤正義は1967年に黒石高校を卒業した、年齢74歳の夢多かりおじさんです。

鈴木正治(1938年に弘前工業学校卒、2008年4月没)に魅了され、『鈴木正治の軌跡—津軽が生んだ魂の造形』を書いた作家であり、いろいろな分野に挑戦してネタをさがしています。

【著者プロフィール】

工藤 正義 (くどう まさよし)

1950年、青森市生まれる。

1978年、早稲田大学卒業後、出版社勤務。

1982年、日本近代文学館 非常勤。

1998年、山梨県山中湖村職員となり、徳富蘇峰館、三島由紀夫文学館の設立に関わる。

2010年、同文学館を学芸室長にて退職、現在、三島由紀夫文学館顧問。







弘前工業高校同窓会  
東京支部

事務局長 吹田 豊



『身も心もリフレッシュしてみませんか!』

「高窓連年刊誌かわら版」については、特にTopicsを毎回楽しみにしているわけですが、よもや自分に投稿依頼がくるとは、ゆめゆめ思いもよりませんでした。編集委員より「支部の日常活動、あるいは、日頃のお考えなどの紹介を……」とのことでした。コロナ禍ということもあり、支部活動は皆無で、又趣味らしいのも無いので、故郷の紹介でもと思いましたが、遠方(弘前)でもありますので今回は、自宅近くの「都立水元公園」を紹介することに致しました。



最初に概要ですが、葛飾区の北東部に位置し、昭和40年に開園され、昭和50年までは「都立江戸川水郷自然公園」と云う名称で親しまれていました。東京23区中でも、最大規模である面積92万㎡(東京ドーム20個分)もある公園です。樹木数は2万本の他、鳥類・昆虫や多くの草植物が四季を通じて咲き散策者を和ませてくれるところです。森林浴をすることによって人間の体内の免疫細胞が活性化し、およそ1ヶ月持続するという事を知り、足を運ぶようになりました。



約1~2時間の散策ですが、草花や紅葉など眼に映るものや肌を感じる風からも、季節のうつろいを感じとれます。

公園の西側中程にある噴水広場から園内にはいり、左手北方向に進むと黒松や桜類に囲まれた駐車場や千坪もの「ドックラン広場」、家族連れで楽しめる「冒険広場」、1ヘクタールの広さがある「バーベキュー広場」があります。

右手東側には、その昔、水害防止及び灌漑用水を調節する遊水地として設けられた「小合溜(こあいため)」があり、水生植物としては都の天然記念物「オニバス」や絶滅危惧種「アザサ」の自生



地としても有名ばかりでなく、渡り鳥の飛来地にもなっております。

各所に咲いている「彼岸花」を見ながら、さらに奥へと進み、長さ1kmにもおよぶ「ポプラ並木」また、高さ20mほどの、生きている化石といわれる「メタセコイヤの森」など、紅葉時期には針葉樹との配色や、木漏れ日など、都心ではなかなか味わえない体感を覚え身も心も洗われる想いがします。突き当りに「少年キャンプ場」。公園中央には広々とした「芝生広場」があります。その横に人工の



「せせらぎ広場」。さらに奥に水辺の鳥を観察できる「バードサンクチュアリー」や花しょうぶ・水蓮・姫蒲といった水生植物なども有し、特に桜の咲く季節は花見客で賑わいます。年間を通じて遠くからも訪れる方がいるのには驚かされました。水元大橋を渡り南側には1万4千株、およそ100品種20万本と都内最大の「花菖蒲園」や、「釣仙郷」があります。公園北端には明治時代に水害防止のために作られた都内で唯一の煉瓦造りのアーチ橋「開門橋(こうもんばし)」。南側には「しばられ地蔵」のある「南蔵院」。小合溜を挟む東側には三郷公園。少し足を伸ばせば、映画「男はつらいよ」の柴又。木造の小舟に乗り対岸の伊藤 左千夫の「野菊の墓」に行ける、都内唯一残る「矢切の渡し」などもあります。



コロナ禍、インフルエンザ流行、関西万博騒ぎ、低迷する政治多くの喜ばしくない話題の多い昨今、まず自分が平穏で心穏やかな状態にあるべきと考えます。皆様もご近所で適当な場所を見出して、身も心もリフレッシュしてみませんか。…… Y.F







弘前南高校同窓会  
関東支部

支部長 金田 まつ子



弘前南高校の同窓会錫杖会関東支部も昨年(2023年)7月1日に50周年となり記念総会を無事に終えることが出来ました。

1回生から58回生迄母校の校訓「自由 規律 友情」を誓って関東支部・仙台支部・弘前本部合わせて50数名の卒業生が帝国ホテルに集い、母校の思い出話で楽しく盛り上がりました。

追記となりますが錫杖会関東支部を興してくれ、高窓連にも加入して他校との友情の輪を広げてくれた太田秀彰先輩が5月(2023年)に逝去。悲しい事でしたが先輩の教え指導に感謝して黙祷。高窓連の皆様にも多々お世話になりました。太田共々御礼を申し上げます。

今後共ご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

また11月には母校が創立60周年を迎えて記念式典に出席してきました。自分達が在校の頃とは校舎も建て替えられています。やっぱり母校の思い出がよみがえりました。

「ほほえみを常にわすれじ」の校歌を心に。



## KOSOREN Photo News

2024年度 高窓連総会(げんきまる)39名参加



2024年度 高窓連祭(ホテルルポール麹町) 82名参加



## 前進座歌舞伎公演



### 前進座錦秋公演観劇のおすすめ

『天正女合戦』 秀吉役に、皆様よくご存じの往年の名優を迎えて送る前進座の財産演目。その俳優は、この時期まだ公表できません。残念・残念:残念 こう期待を!!

観劇料金 A席 8,500円を7,000円に

青森高窓連の冊子を見た と、お申し込みの時に言って下さい。



## 劇団前進座

座友 益城孝次郎(宏)

(田名部高校東京同窓会会長)

〒180-0003 東京都武蔵野市吉祥寺南町2丁目4番3号

TEL 0422-49-2811 FAX 0422-45-0312

携帯090-2643-1461

Email:tokyo@zenshinza.com



……ビルに負けぬ……

朝日新聞 2010年11月14日(全国版)

撮影 佐々木彦蔵  
(大湊高校同窓会 顧問)



高さ約25mの青森県(五所川原)の立佞武多が東京・丸の内ですそり立つ。同県出身の佐々木さんは天皇陛下の即位20年を祝う祭典に立佞武多が出るのを知り、出かけた。巨大ビル群の中でひけをとらないように接近して迫力ある写真にした。むつ支局にメールで写真を送り、地域面に掲載された。

※(地方版で掲載された記事が改めて全国版に採用された) 編集部



**KOSOREN**

- |        |       |          |
|--------|-------|----------|
| 新編集委員長 | 石岡 一雄 | (弘前高校)   |
| 前編集委員長 | 吹田 好正 | (弘前工業高校) |
| 編集長    | 畑中 皓二 | (大湊高校)   |
| 編集事務長  | 村上 剛  | (黒石高校)   |
| 編集委員   | 佐々木和男 | (青森北高校)  |
| 編集委員   | 日影 利男 | (八戸学院光星) |
| 編集委員   | 吹田 豊  | (弘前工業高校) |
| 編集委員   | 三上 恵美 | (五所川原第一) |

表紙 五所川原 立佞武多

(From Wikipedia)

五所川原 立佞武多は、民俗行事の「眠り流し」を起源とするねぶたの一種で、五所川原で開催される祭礼。明治時代から大正時代の初期にかけて巨大ねぶたで知られたが、電線の架設や二度の大火を経て小型化していった。1996年(平成11年)からは祭りの名称も「五所川原立佞武多」となった。

概要

開催期間は8月4日から8月8日に行われる。なお開催期間の前日8月3日には 五所川原花火大会も行われる。

青森のねぶたや大湊のねぶた等、人形佞武多の構造は基本的に同じである。しかし、五所川原の佞武多は、高さ23メートル、重さ320トンと非常に規模が大きい。この制作は常設展示施設である 立佞武多の館 内の立佞武多製作所で制作される。

祭りの行列は、忠孝太鼓を先頭に、毎年新作1台を加えた3台の大型佞武多のほか、市内の町内会や高校、お祭り団体、企業などが制作した大小の立佞武多や組佞武多が運行される。

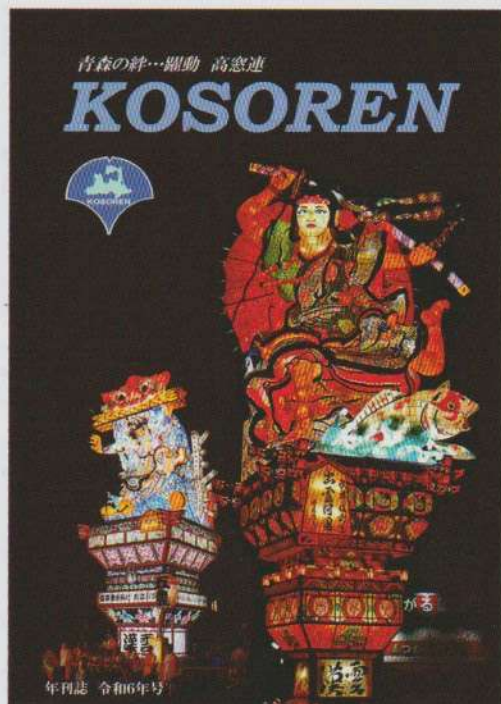
歴史・盛衰

五所川原の巨大なねぶたが記録に登場するのは1907年(明治40年)ころとされる。豪商や大地主が夏祭りに出すねぶたの規模を競うようになり、高さは30mを超えるものもあったといい、近隣の町村から見える程の規模となった。

しかし、大正末期から昭和初期になると電線が市街地に張り巡らされ、ねぶたは小型化し、戦時下になると祭り自体も縮小化していった。

さらに戦中(1944年)と戦後(1946年)の二度の大火で巨大ねぶたの設計図や写真など制作資料の多くが失われ記憶から薄れていった。

1996年(平成8年)に巨大ねぶたが復活して「立佞武多」と命名され、1999年(平成11年)からは祭りの名称も「五所川原立佞武多」となった。



表紙写真提供 高窓連 顧問 神 秀武





青森県の代表紙

# 東奥日報

www.toonippo.co.jp

変身家見守りサービス

# ふるさとホームeye

2024年4月スタート

デーリー東北新聞社  
「ふるさとホームeye」係

☎0120-678-373  
(土日祝除く10:00~17:00)



# 陸奥新報

フリーダイヤル 365日 ムウ  
☎0120-365-062




「全校一体一大家族」「無限の可能」  
五所川原工業・工科高校  
同窓会関東支部  
支部長 江良実

事務局 後藤 正一  
〒193-0801 東京都八王子市川口町1883-9  
TEL 042-654-3504



青森商業同窓会  
東京支部

支部長 八木 洋一

連絡先 〒352-0034 新座市野寺5-2-1  
サンキャッスル205  
TEL/FAX:042-446-3581

本業としおさんの 吟造り讃岐うどん

ご購入品のご注文は  
当社までご利用ください  
お待ちいたします。



(有)ティーン・エイチ・ロー  
代表取締役 日影利男  
本社 〒350-0212 埼玉県戸田市井2898-13-1125  
Tel.049-288-2880 Fax.049-284-6222  
工場 香川県中津郡平岡町2898-13-1125  
E-mail=the@jeans.ocn.ne.jp



弘前工業高等学校同窓会  
東京支部支部長 戸田 則男

首都圏在住の本校出身者の親睦と交流、  
情報交換をし母校の応援・支援を行う。

事務局 吹田 豊  
連絡先 〒135-0035 葛飾区南水元4-12-3  
TEL:080-2267-7646  
Email:gnkdk6038mmskstrg@docomo.ne.jp



有限会社  
テイエス設計

代表取締役 齋藤 太一

〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-11-604  
芝公園アビタシオン  
TEL03-3459-8828 FAX03-6402-1525  
携帯090-4220-5653  
Email: tsts-001@ac.auone.net.jp



ロケ車の  
ドルフィンズ



有限会社 ドルフィンズ 代表取締役 奥谷 章夫  
本社 〒331-0834 さいたま市南区指扇511-44 戸田南車 7335-0034 埼玉県戸田市朝日7-9-49  
TEL048-625-3690 FAX048-625-3691 TEL048-123-2619 FAX048-149-1626  
携帯090-3336-1801 E-mail:dolphins@fbr.t.com.ne.jp



自治・協和・日進  
青森北高校東京同窓会  
…引き継ぐ伝統 未来への挑戦…

会長 佐々木 和男  
(高窓連相談役)

事務局 〒123-0865 足立区新田2-9-22-701  
TEL/FAX 03-3927-6072 携帯090-9143-6040  
E-mail: kazuosasaki1945@yahoo.co.jp

作詞



礼 恭 司

〒351-0014 埼玉県和光市陸羽町3-3-29  
電話 048-461-4724  
携帯 090-1214-0999

ネットショップのサポート  
幅広い世代と共に未来を語る  
デジタルを超えた未来を眺つめる



PBSupport  
松橋正一 tochan.i4@gmail.com  
(三農東京同窓会)

## さき 税理士事務所

税理士 崎 豊

事務所 〒143-0024 東京都大田区中央1-9-17  
電話 03-3774-3241 携帯090-7216-1849  
E-mail:yutaka-s829@sakitax-office.com



Design Office  
ashalo

TEL/FAX 03-3406-1137 CP 090-2251-1181  
azabu club: 2-24-35 nishiazabu minato city tokyo



(有) ジオペック  
送電線路測量・調査・設計

代表取締役 村上 剛

〒177-0045 練馬区石神井台2-23-9  
TEL03-5372-6627 FAX03-5372-6628  
携帯 090-2156-2520  
Email:t.murakami@giopeco.jp



Annual magazine *KOSOREN* 2024



東京青森県高校同窓会連合会